

※うちの人と一緒に読みましょう。

# ほけんだより



令和8年3月6日  
県立村上特別支援学校  
第11号

進級・卒業まであとひと月ほどになりました。振り返ると、たくさんの思い出がありますね。冬から春への変わり目の時期です。この時期は、昼夜の気温の差で体調を崩しやすいです。元気に過ごすことができるように、体も心も調子を整えましょう。

## 【2月の保健指導】

2月の体重測定時の保健指導は、「体の成長とマナー」というテーマでした。それぞれの学部にあった内容を学びました。

＜小学部＞人との距離感について

＜中学部＞人と接する時や日常生活での社会マナーについて

＜高等部＞社会に出たときをイメージした対人関係のマナーについて



高等部3年生は、2月5日に学校歯科医の高原先生より、歯科指導をしていただきました。歯科衛生士さんも2名来てくださいました。卒業後も歯の健康を保つために大切なことについて、お話しいただきました。また、歯垢の染め出しを行い、磨けていない場所を確認しました。1人ずつ見ていただき、自分にあった歯の磨き方を実践しました。高原先生からは、歯ブラシのプレゼントをいただきました。これからも歯を大切にしていきましょう。2月16日には、学校薬剤師の木村先生より、飲酒・喫煙・服薬に関して指導をしていただきました。お薬手帳の活用や、飲酒・喫煙を勧められた際の断り方などについてお話しいただきました。自分自身を守ることはとても大切です。



【配付物一覧】 以下の表で対象になっているか確認し、締切までに学級担任へお渡しください。

配付物	対象	配付予定日	締切日	備考
健康の記録	全学年	3月13日(金)		返却は不要です。ご家庭で保管ください。一昨年度分も合わせて返却が2枚ある方もいます。
保健調査票	全学年	3月13日(金)	4月8日(水)	訂正箇所がありましたら <b>赤で訂正</b> していただき、お返してください。 小6・中3・高3は家庭保管となります。
春休み中の健康状態について	全学年	各学部より	4月8日(水)	春休み中のお子さんの様子をご記入ください。
緊急時薬 坐薬	該当 児童生徒	卒業式 3月19日(木)	4月8日(水)	新年度必要な方は、改めてお預かりします。 <b>有効期限などをご確認</b> ください。提出後、薬に 応じて、使用依頼書の提出もお願いします。

## 【保健室からのお知らせ】

○来年度も給食後の歯磨きを実施します。歯ブラシが傷んでいないか確認をお願いします。4月8日から給食が始まります。忘れずにお持ちください。

○もうすぐ春休みです。健康診断後、むし歯などの治療の必要があるという連絡を受けて、まだ治療に行っていない場合は、この機会を利用して受診するようお願いいたします。