

ほけんだよい



令和7年 11 月 21 日
県立村上特別支援学校
第7号

歯を大切にしよう



11月8日の「いい歯の日」にちなみ、歯みがき指導をしています。
高等部は12月以降、1・2年生は村上市の本間歯科衛生士さん、
3年生は学校歯科医の高原先生から指導していただきます。

中学部は歯肉炎について学習しました。健康な歯ぐきと
歯肉炎の歯ぐきの違いに気づき、自分の歯ぐきの状態をチ
ェックしました。歯肉炎の原因は、むし歯と同じ歯垢であ
ることを知りました。

「しゃかピカ歯っぴい」のDVDを見ながら、正しいブ
ラッシング方法を学習しました。

小学部は「ピカピカはみがき大作戦」の動画を見て、
むし歯にならないためにどうすればよいか考え、甘い
ものは食べ過ぎない、食べたら歯をみがくことの
大切さを確認しました。



各クラス歯みがき指導後、「はみがきカード」を持ち帰ります。歯垢を染め出した結果やお子さんのお口の中
の様子をご覧ください。

ハブラシチェックをしました。毛先が開いたハブラシは交換してください。また、ハブラシは
前歯2本分の大きさが最適です。歯の状態に合わせてご準備ください。



むし歯になりやすい生活していませんか？



よく噛まないで食べる



甘い物をたくさん食べる



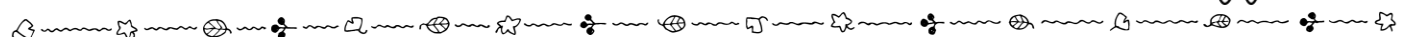
だらだら食べる

「にいがた健口文化（けんこうぶんか）」とは

お口の健康のための心掛けや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、当たり前親から子、子から孫へと伝
わる文化です。県では、「にいがた健口文化（けんこうぶんか）」を目指していて、11月は「にいがた健口文化
推進月間」です。

～いつもの歯みがきにプラスワン！～

- ・鏡を見ながら歯をみがく
- ・毛先の小さいハブラシを使う



<歯科検診結果のお知らせについて>

10月に実施した歯科検診の結果、受診が必要な人には「歯科検診結果のお知らせ」を28日（金）にお渡し
します。どんなに頑張って歯みがきしても取れない汚れもあります。冬休み等を利用して早めの受診をお願いし
ます。