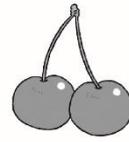


※おうちの人と一緒に読みましょう

ほけんだより



令和7年6月13日
県立村上特別支援学校
第3号



歯磨きで 丈夫な体の 基礎づくり



歯と口の健康週間（6月4日～10日）

歯と口の健康のためには、むし歯と歯周病の原因となる歯垢を毎日の歯磨きできちんと落とすことが大切です。磨き残しがないように1本ずつ丁寧に歯を磨きましょう。

しかし、どんなに頑張っても、取れない汚れ（歯石）もあるので、1年に1～2回は、歯科医院でチェックしてもらい、きれいにクリーニングしてもらいましょう。定期的に受診し、早期発見・早期治療ができれば、健康な歯と口をいつまでも保つことができます。

歯科検診のときに学校歯科医の高原先生からアドバイスをいただきました。

- ・特に、下の前歯の歯と歯肉の境目を磨くようにしてください。
- ・歯ブラシが古くなっていないか、確認してください。

学校では、11月以降に歯科指導を行います。よろしくをお願いします。



水泳学習が始まります。楽しいプールの時間もルールを守らないとけがや病気の危険があります。5年ぶりにプールでの水泳学習になります。健康状態を確認していきますが、体調が悪い場合は、無理をせず休むようにしてください。安全で楽しい水泳学習にしましょう。

<入る前のチェック！>



目鼻耳に病気がある人は
病院で相談する



前の日は十分に寝る



爪を切っておく



耳そうじをしておく



4月から行っていた健康診断が全て終了しました。受診が必要なお子さんには、「検査結果のお知らせ」を配付します。小・中学部は20日、高等部は27日に配付します。

夏休み等を利用して病院の受診をお願いします。また、各種検診や検査の結果については「健康の記録」に記入して、7月に配付しますので、確認の上、返却をお願いします。

