

※おうちの人と一緒に読みましょう。

ほけんだより



令和7年3月7日
県立村上特別支援学校
第11号

大雪だった2月が終わりました。まだまだ寒い日もありますが、日が長くなるなど少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。長かった冬もようやく終わりを迎えようとしていますね。

3月は日によって寒暖差が大きく、天気などによっては急に冷え込むこともあります。上着を持ち歩いたり重ね着をしたりして、体調を崩さないようにしましょう。

いよいよ今年度の締めくくりとなる3月です。再来週には、いよいよ卒業式と終業式がやってきます。残り少ない3学期ですが、有終の美を飾れるよう体調を整えて頑張りましょう。

～保健指導の様子～

2月の体重測定前の保健指導では、「体の成長とマナー」というテーマでそれぞれの学部にあった内容を学びました。

<小学部>プライベートゾーンについて

<中学部>生活や人と接する時のマナーについて

<高等部>社会に出た時をイメージした対人関係のマナーについて



高等部3年生は3月6日に学校歯科医の高原先生より歯科指導をしていただきました。卒業を間近に控え、社会人として歯の健康を保つために大切なことについてお話しいただきました。また、歯垢の染め出しを行い、自分の歯みがきで磨けていない場所を確認しました。最後には高原先生から歯ブラシのプレゼントをいただきました。



【配付物一覧】 以下の表で対象になっているか確認し、×切までに学級担任へお渡しください。

	対象	配付予定日	×切り日	備考
健康の記録	全学年	3月14日 (金)		返却は不要です。ご家庭で保管ください。
保健調査票	全学年	3月14日 (金)	4月8日 (火)	訂正箇所がありましたら 赤 で訂正していただき、お返しく下さい。 小6・中3・高3は家庭保管となります。
春休み中の健康状態 について	全学年	各学部より	4月8日 (火)	春休み中のお子さんの様子をご記入ください。
緊急時薬 坐薬	該当児童生徒	終業式 3月19日(水) (卒業生は17日)	4月8日 (火)	有効期限等を確認の上 、新年度必要な方は、改めてお預かりします。その際、薬に応じて、使用依頼書の提出もお願いします。

【保健室からのお知らせ】

○来年度も給食後の歯みがきを実施します。歯ブラシが傷んでいないかの確認をお願いします。4月8日から給食が始まります。忘れずにお持ちください。

○もうすぐ春休みです。健康診断後、むし歯などの治療の必要があるという連絡を受けて、まだ治療に行っていない場合は、この機会を利用して受診するようお願いいたします。