ほけんだより



令和6年12月13日 県立村上特別支援学校 第8号

冬休みに楽しい予定が入っている人も多いと思います。思いっきり楽しんでください。 すべての基本となるのは心身の健康です。健康に年を越して、新年にはみんなで元気な 顔で会いましょう。



冬に気をつけたい 子どもり魚

ロタウイルス感染症



注意点

<u>}</u>

白っぽい



下痢、嘔吐、発熱など



排泄物や嘔吐物からも 感染する。 脱水に要注意

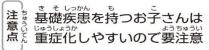
RSウイルス感染症



呼吸器に感染。 小さいお子さんでは 肺炎などの危険も



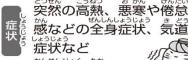
喘鳴などが出ることも

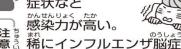


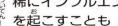
インフルエンザ



A型、B型などウイルスの 種類で症状が異なる









新潟県よい歯の学校運動において「努力校」として 表彰されました。

3年連続の表彰になります。これからも毎日の歯み がきで歯の健康を保つように取り組んでいきます。



高等部1・2年生には、歯科指導後に「口臭・歯ぐきの状態チェックツール」のお知らせを配付しました。 スマートフォンやタブレットで写真を撮り、アンケートに回答すると口臭や歯ぐきの状態を診断することが できます。ぜひ、ご家庭で試してみてください。

おうちのかたへ

※冬休み前や冬休み中にご確認いただきたいことをまとめました。

配付物	対象	提出〆切り	備考
健康の記録	全校	12/23	本日配付しました。身長・体重・10月の歯科検診の 結果をご覧いただき、押印をお願いします。
非常災害時薬・緊急時薬	該当者	1/8	薬のチェックと交換をお願いします。
検診結果のお知らせ (すでに配付済みです)	該当者	随時	10月の歯科検診の結果から、治療が必要なお子さんへ配付しました。また、夏休み前に「検診結果のお知らせ」が届き、まだ未受診のお子さんも冬休みを利用して受診してください。

※**多休みの健康状態について**は、各学級から配付される用紙にご記入いただき、1月8日(水)に学級担任へ ご提出ください。