

※おうちの人と一緒に読みましょう。

# ほけんだよい



令和6年12月13日  
 県立村上特別支援学校  
 第8号

冬休みに楽しい予定が入っている人も多いと思います。思いっきり楽しんでください。すべての基本となるのは心身の健康です。健康に年を越して、新年にはみんなで元気な顔で会いましょう。



## 冬に気をつけたい子どもの感染症

### ロタウイルス感染症

**特徴** 白っぽい下痢便が出る

**症状** 下痢、嘔吐、発熱など

**注意点** 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱水に要注意



### RSウイルス感染症

**特徴** 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も風邪様症状。

**症状** ひどいせきや喘鳴などが出ることも

**注意点** 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意



### インフルエンザ

**特徴** A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる

**症状** 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など

**注意点** 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも



新潟県よい歯の学校運動において「努力校」として表彰されました。  
 3年連続の表彰になります。これからも毎日の歯みがきで歯の健康を保つように取り組んでいきます。



高等部1・2年生には、歯科指導後に「口臭・歯ぐきの状態チェックツール」のお知らせを配付しました。スマートフォンやタブレットで写真を撮り、アンケートに回答すると口臭や歯ぐきの状態を診断することができます。ぜひ、ご家庭で試してみてください。



## おうちのかたへ

※冬休み前や冬休み中にご確認いただきたいことをまとめました。

配付物	対象	提出〆切り	備考
健康の記録	全校	<b>12/23</b>	本日配付しました。身長・体重・10月の歯科検診の結果をご覧ください、押印をお願いします。
非常災害時薬・緊急時薬	該当者	<b>1/8</b>	薬のチェックと交換をお願いします。
検診結果のお知らせ (すでに配付済みです)	該当者	<b>随時</b>	10月の歯科検診の結果から、治療が必要なお子さんへ配付しました。また、夏休み前に「検診結果のお知らせ」が届き、まだ未受診のお子さんにも冬休みを利用して受診してください。

※冬休みの健康状態については、各学級から配付される用紙にご記入いただき、1月8日(水)に学級担任へご提出ください。