

おうちの方へ：給食だよりはお子さんと一緒にお読みください。

5月のめあて「食事のマナーを身に付けよう」

今日は特に、食事の時の姿勢について重点的に指導を行っています。

マナーを守って食べると、自分自身が食事をスムーズに進められるだけでなく、周りの人も気持ちよく食事をすることができます。みんなで食事のマナーを身に付けて、楽しく食事ができるようにしましょう。

背筋をピンと伸ばして食べよう

姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

よい姿勢をつくるためのポイント



いすに深く座る



背もたれに寄りかからない



机と体はこぶし1つ分あける



両足を床につける



毎月19日は、「食育の日」

今年度の食育の日の給食は、「旬の地場産物を味わおう」

というテーマで献立を考えています。

村上は「北限の茶処」と呼ばれ、400年以上ものお茶栽培の

歴史があります。

八十八夜を過ぎた今の時期は、ちょうど茶摘みの最盛期。

5月19日の給食では、「村上茶」を衣に練り込んだ「白身魚の

村上茶衣揚げ」を味わいました。

岩船産のタラに村上茶の衣を付け、笹川流れの塩を振りかけた地場産づくしの主菜でした。ほのかなお茶の香りが感じられたでしょうか？



【小学部・中学部】栄養教諭による食育指導を行いました

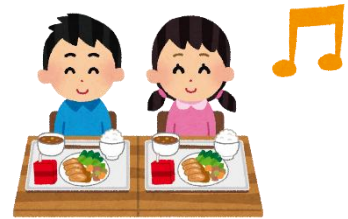
今回は、「村上特別支援学校の給食」をテーマにお話しました。

調理員さんや食材納入業者さんの写真をスクリーンに映し、給食の食材が届くところから後片付けまでの様子を紹介すると、子どもたちは興味津々の様子で見っていました。今回のお話をきっかけに、給食をより楽しみに思ってもらえたら嬉しいです。なお、高等部では、来週、食育指導を行う予定です。

5月11日 小学部の食育指導の様子



希望献立はじまるよ!



今年度も、下の表のとおり、各学級の希望献立を実施します。

月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学級	中学部 1年1組 1年2組	中学部 2年	中学部 3年	小学部 1組 2組	小学部 3組 4組	小学部 5組 6組	はまなす	高等部 1年1組 1年2組	高等部 2年1組 2年2組	高等部 3年

5月は、26日(火)に中学部1年1組、27日(水)に中学部1年2組の希望献立が登場します。来週の給食をどうぞ楽しみに!

学校ホームページ(HP)にご注目ください

学校HP内の「食育ページ」には、毎月の献立表や給食だよりを掲載しています。

たよりはカラーで掲載され、大変見やすくなっております。

学校HPのトップページより、「Contents」をクリック→食事の写真をクリックして

いただくか、右の二次元コードからぜひアクセスしてみてください

