# 食育便り

令和７年６月２０日　村上特別支援学校

６月は梅雨入りの時季です。高温でじめじめする時季で、細菌の活動が活発になります。少しの油断から食中毒も起こりやすくなります。身の回りを清潔に保ち、食事や調理前には、特に手洗いをしっかり行いましょう。

## ６月の給食目標

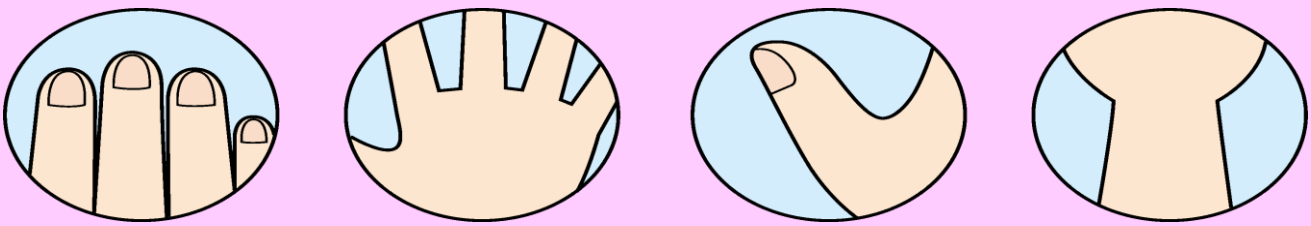
## 衛生に気を付けよう！

## 石けんを使った手洗い

★手洗いにかける時間は、２０秒～３０秒が目安です。石けんを使ってよく洗い、洗ったあとは、清潔なタオルやハンカチでふきましょう。

**注意**

## 洗い残しやすい４つのポイント




洗い残しやすいところは特に注意して、丁寧に洗うようにしましょう。

# 給食ライブラリー

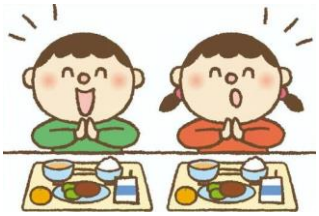
今年度も毎月、各学部の希望献立を実施します。６月は、中学部２年生の希望献立を実施しました。みんな、おいしそうに食べていました！

## 当日の給食

６/１２(木)
ごはん、わかさぎフライ薬味ソースがけ、
ポテトサラダ、夏豚汁、牛乳

## 当日の調理の様子

７月は中学部３年生の希望献立を実施します。お楽しみに♪



## ６月の調理場の様子

１学期の中で一番、給食回数の多い６月ですが、衛生管理に気を付けながら、いろいろな献立を実施しました。一部、調理場の様子を紹介します。

メロンを切っています♪

パンを揚げています♪

きな粉をまぶしています♪