

4月

食育便い

令和7年4月18日 村上特別支援学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も給食を通じて、みなさんの健康や成長期の体づくりのサポートをします。1年間、よろしくをお願いします。

4月の給食目標

給食のきまりを身に付けよう!

① 手洗いや身支度



- 石けんをつけて手を洗おう。
- 白衣、マスク、帽子は正しく身につけよう。

② 給食準備



- すばやく準備をしよう。
- お汁の具はみんな同じに、きれいに盛り付けしよう。

③ 後片づけ

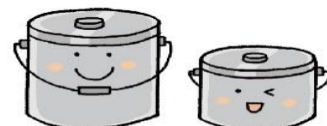


- 食器に食べ残しがないかよく見てから返そう。
- はしや食器は、向きをそろえて重ねましょう。

給食当番の身支度・準備

⑥つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



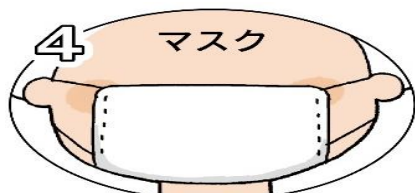
1 つめ
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



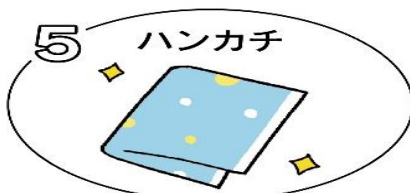
2 白衣
清潔な白衣をきちんと身に付けましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れるように付けましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

学校給食の紹介

【主菜・副菜】

栄養バランスを考えています。また、手作りのものや地場産物を取り入れるように心がけています。

【主食】

ごはんは週4回、パンと麺は週1回、隔週で登場します。

【デザート】

旬の果物やゼリーなどが出ます。

【牛乳】

成長期に必要なカルシウムを補うため、毎日出ます。

【汁物】

出汁をしっかりと、真沢山にすることで、塩分控えめでもおいしく仕上がるようにしています。



初日の給食



今年も7人でがんばります！



新入生初日の給食



新学期が始まり、調理場も新たなメンバーを加え、スタートしました。今年度も調理場職員みなで力を合わせて、安心・安全でおいしい給食をお届けできるように、頑張っていきます！
よろしくお願いします。

