



食育便り

令和7年2月16日 村上特別支援学校



2月には立春があり、春の訪れを告げる月ですが、まだまだ寒い日が続きます。栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠と適度な運動も心掛け、寒さに負けないで元気に過ごしましょう。

2月の給食目標

楽しく会食をしよう！

食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちが表れたものです。みんなで楽しく、気持ちよく会食するために、食事マナーを見直してみましょう。

こんなマナー違反をしていませんか？



マナー違反は、格好が悪く、他の人の迷惑にもなります。自分のマナーを見直してみましょう。



心を込めて食事の挨拶をしよう

いただきます

ごちそうさまでした

食事の挨拶をきち

んとしていますか？

私たちは多くの命

をいただいて、生きて

います。感謝の心を

込めて食事の挨拶を

しましょう。



給食ライフライン

1月は、高等部1年生、2月は、高等部2年生の希望献立を実施しました。みんな、おいしそうに食べていました！



3月は高等部3年生の希望献立を実施します。お楽しみに♪



1/13(火)

わかめごはん、コーンポタージュ、豆腐ハンバーグ、のり酢和え、牛乳

高1-1

2/10(火)

ごはん、ワカメスープ、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、牛乳

高1-2

高2

1月に実施された全国学校給食週間の献立です！

1日目



2日目



3日目



4日目



5日目



かかんとお
5日間を通して、たくさんの
はっこうしょくひん あじ
発酵食品を味わいました！

