



食育便り

令和6年6月21日 村上特別支援学校



6月は梅雨入りの時季です。高温でじめじめする時季で、細菌の活動が活発になります。少しの油断から食中毒も起こりやすくなります。身の回りを清潔に保ち、食事や調理前には特に手洗いをしっかり行いましょう。

6月の給食目標

衛生に気を付けよう!

石けんを使った手洗い

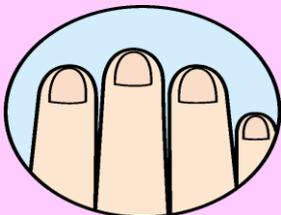
| | | | | |
|--------|-------|-------|---------|----------|
| ①水でぬらす | ②泡立てる | ③手のひら | ④手の甲 | ⑤指と指の間 |
| ⑥親指 | ⑦指先 | ⑧手首 | ⑨よく水で流す | ⑩ハンカチでふく |

★手洗いにかかる時間は、20秒～30秒が目安です。石けんを使ってよく洗い、洗ったあとは清潔なタオルやハンカチでふきましょう。

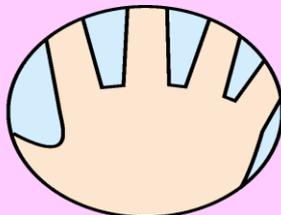
注意

洗い残しやすい4つのポイント

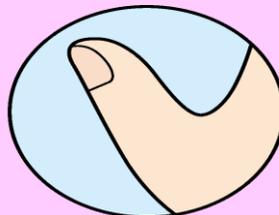
指先



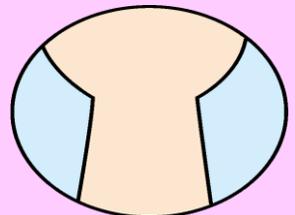
指と指の間



親指



手首



洗い残しやすいところは特に注意して、ていねいに洗うようにしましょう。

給食ライフライン

今年度も毎月、各学部の希望献立を実施します。6月は、中学部2年生の希望献立を実施しました。みんな、おいしそうに食べていました！

当日の給食



中2給食の様子



6/17(月)

ごはん、のりふりかけ、
鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、
かき玉スープ、牛乳

7月は中学部3年生の希望献立を実施します。お楽しみに♪



調理場の様子

カラッと揚がったよ♪



高等部の生徒が食堂の清掃をしてくれました！

6月中旬頃、校内実習の一環として清掃課の生徒が食堂の清掃をしてくれました。さらにきれいになった食堂で食事をすることができ、気持ちいいですね。ありがとうございました。



いすを机の上にあげて、
床の清掃中

窓ふき中

