



食育便り

令和7年3月14日 村上特別支援学校



だんだんと暖かい季節になってきました。3月は1年間の給食について振り返る月です。今年度の食生活を振り返り、新年度に向けて準備を行いましょう。

3月の給食目標

一年間の給食を振り返ろう！

1年間の自分の食生活を振り返り、できたところには○、できなかったところには×をつけて、チェックしてみましょう。

① 食事の前には忘れずに手洗いをし、きれいなハンカチで手をふきましたか？



② 感謝の気持ちをもって、「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができましたか？



③ 食わず嫌いをせず、苦手な食べ物にもチャレンジできましたか？



④ 汁物や飲み物で流しこまず、よくかんで食べましたか？



⑤ 朝ごはんは毎日しっかり食べましたか？



⑥ 箸を正しく持って食べることができましたか？



⑦ みんなで協力して、準備と後片付けができましたか？



⑧ おやつは量や時間を決めて、食べ過ぎないように気を付けましたか？



できなかったところは、来年度に生かせるようにしましょう！



給食ライフライン

3月は、高等部3年生の希望献立を実施しています。12年間の学校生活の給食も残りわずかとなりました。最後まで楽しく食べてもらえたらうれしいです。

3年1組希望献立

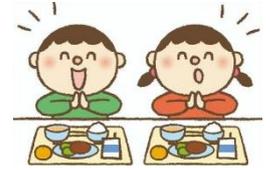
3/13(木)

ごはん、豚汁、鶏の唐揚げ、
ポテトサラダ、牛乳

3年2組希望献立

3/17(月)

わかめごはん、トマトの卵スープ、
ハンバーグ、カレーもやし、
いちごゼリー、牛乳



1年間、いろいろな献立を考えてくれて、ありがとうございました。来年度の希望献立もお楽しみに♪



1年間、ありがとうございました！

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。卒業しても給食のことを忘れず、日々の食事を大切にして過ごしてくれるとうれしいです。在校生のみなさんは、4月からもよろしく願います。

