



食育便り

令和7年2月14日 村上特別支援学校



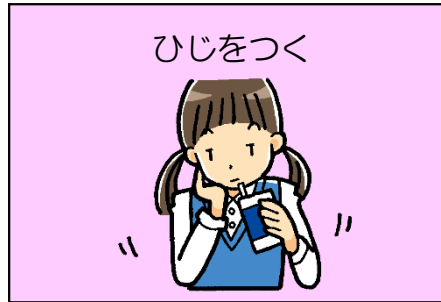
2月には立春があり、春の訪れを告げる月ですが、まだまだ寒い日が続きます。栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠と適度な運動も心がけ、寒さに負けないで元気に過ごしましょう。

2月の給食目標

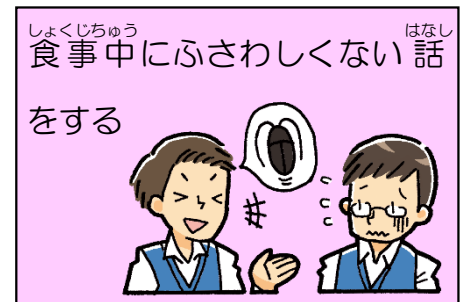
楽しく会食をしよう！

食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちが表れたものです。みんなで楽しく、気持ちよく会食するために、食事マナーを見直してみましょう。

こんなマナー違反していませんか？



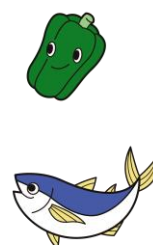
マナー違反は、格好が悪く、他の人の迷惑にもなります。自分のマナーを見直してみましょう。



心を込めて食事のあいさつをしよう

いただきます

ごちそうさまでした



食事のあいさつをきちんとしていますか？ 私たちは多くの命をいただいて、生きています。感謝の心を込めて食事のあいさつをしましょう。

給食ライフライン

1月は、高等部1年生、2月は、高等部2年生の希望献立を実施しました。みんな、おいしそうに食べていました！

高1・高2 給食の様子



1/16(木)
ごはん、豚汁、
五目卵焼き、きりざい、
牛乳

2/12(水)
ごはん、きのこのみそ汁、
豚カツ、ポテトサラダ、
みかんゼリー、牛乳

3月は高等部3年生の希望献立を実施します。お楽しみに♪

1月に実施された全国学校給食週間の様子です！

1日目：九州地方の献立



2日目：沖縄地方の献立



3日目：中国・四国地方の献立



給食週間の前日、高等部給食委員会で「学校給食の始まり」について、紙芝居で紹介しました。

4日目：近畿地方の献立



5日目：新潟県の献立

